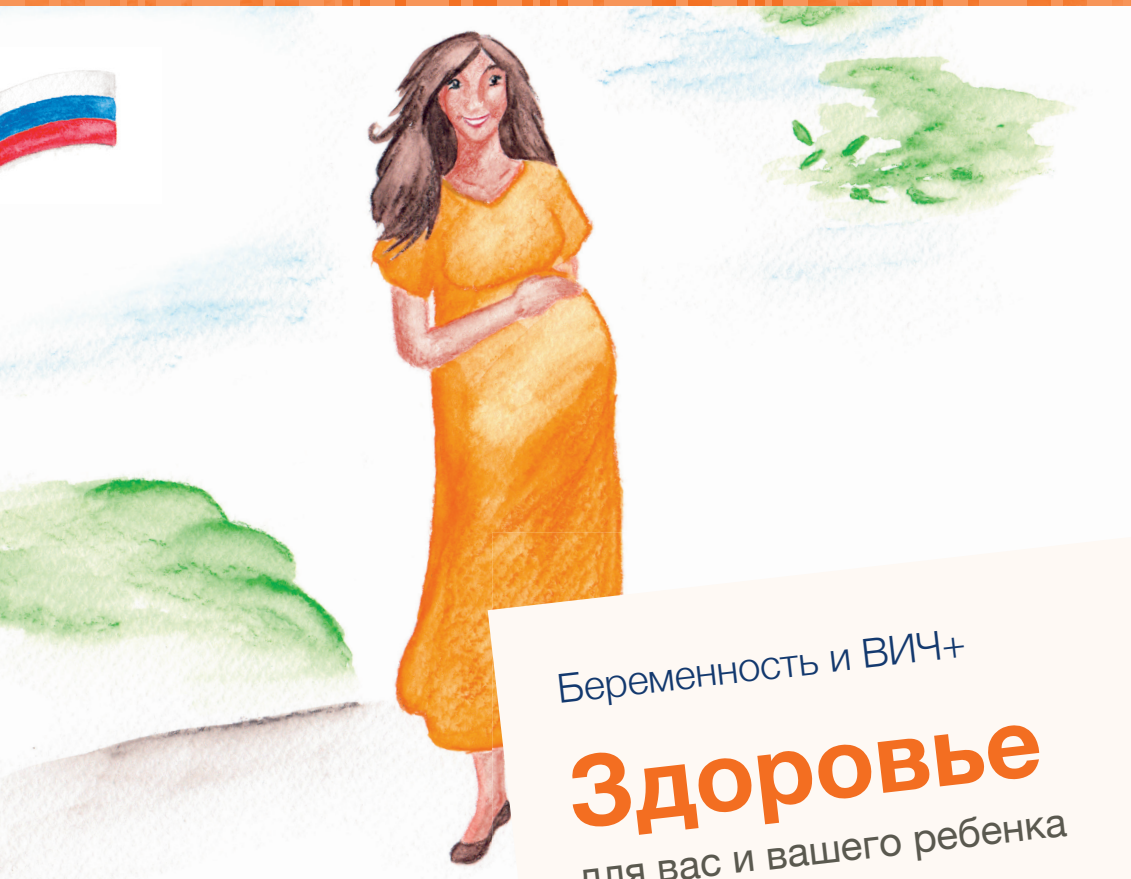




Беременность и ВИЧ+

Здоровье
для вас и вашего ребенка

Здоровье для вас и вашего ребенка

Все беременные женщины (независимо от наличия ВИЧ) могут самостоятельно позаботиться о своем здоровье и здоровье своего ребенка.

- Защитите себя от **заболеваний, передающихся половым путем**, например, сифилиса, гонореи, гепатита и т. д.:
 - > Проверьтесь (и попросите провериться вашего партнера) на наличие заболеваний, передающихся половым путем.
 - > Используйте презервативы при половых контактах.
 - > Избегайте контактов с кровью.
- **Физическая активность** полезна для вас и вашего ребенка! Совершайте прогулки или занимайтесь спортом.
- **По возможности питайтесь** здоровой и разнообразной пищей! Это важно для вас и развития вашего ребенка.
- **Алкоголь, табак и наркотики** вредят вашему ребенку! Откажитесь от них ради своего ребенка.
- Обсуждайте со своим врачом все **медикаменты** (в том числе не требующие рецепта), которые вы принимаете.
- Обращайтесь за **консультацией** и задавайте любые вопросы.
 - > Вы не обязаны оставаться наедине со своей беременностью. Общую информацию по вопросам беременности и ухода за детьми, а также контактные данные консультационных служб в Австрии, можно найти, например, на сайте www.familienberatung.gv.at.
- После родов вы также **не останетесь в одиночестве!**
 - > После рождения ребенка многие женщины ощущают чрезмерную нагрузку, иногда возможно наступление кратковременной депрессии. Обсудите это со своим врачом. Подобные ощущения – не редкость, они никоим образом не отражают ваши материнские таланты и не выражают ваше долгосрочное отношение к ребенку!





Для ВИЧ-положительных женщин консультации особенно ВАЖНЫ:

- > При лечении ВИЧ-инфекции риск передачи вируса ребенку опускается ниже 1%! Используйте все возможности, чтобы защитить своего ребенка.
- > Сообщите своему партнеру/отцу ребенка о наличии у вас ВИЧ-инфекции. По возможности берите его с собой на консультации с врачом, занимающимся лечением ВИЧ-инфекции, чтобы он также был осведомлен о состоянии здоровья своего ребенка.
- > Ради благополучия своего ребенка вы также должны следить за своим здоровьем.
- > Продолжайте регулярно принимать препараты для лечения ВИЧ и после родов и соблюдайте контрольные сроки.
- > Обращайтесь за консультацией, если находитесь в стрессовой жизненной ситуации! Обращайтесь за поддержкой (например, психологической, социальной, правовой и т. д.) к своим лечащим врачам или в местную службу помощи больным СПИДом.

Самое важное во время беременности:

Лечение ВИЧ-инфекции

Эффективное лечение ВИЧ-инфекции снижает количество вирусов иммунодефицита в вашем организме до минимума. Благодаря этому во время беременности ребенок не контактирует с ВИЧ, и риск его заражения отсутствует.

Если вы еще не проходите курс лечения ВИЧ-инфекции ...

незамедлительно обратитесь в медицинский центр.

Если вы уже проходите курс лечения ВИЧ-инфекции ...

важно, чтобы вы продолжали принимать препараты и во время беременности. Как можно скорее поговорите со своим лечащим врачом, чтобы убедиться в том, что препараты для лечения ВИЧ-инфекции, которые вы принимаете, подходят для применения во время беременности.

Иногда возникает необходимость в назначении другого лечения.

Все данные подтверждают, что правильно выбранное лечение позволяет защитить еще не рожденного ребенка от ВИЧ-инфекции и не наносит ему вреда.

ВАЖНО:

принимайте препараты для лечения ВИЧ регулярно и добросовестно!



Важный момент:

Рождение ребенка

В Австрии ВИЧ-инфекция не является показанием для кесарева сечения!

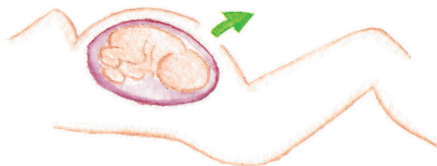
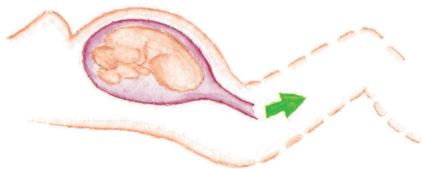
Если применяется эффективное лечение ВИЧ-инфекции и вирусная нагрузка не превышает предел обнаружения, вы можете родить ребенка естественным путем.

В случае необходимости непосредственно перед родами вы получите дополнительные препараты для лечения ВИЧ. Это зависит исключительно от вашей личной ситуации.

ВАЖНО:

речь идет лишь о том, что лучше для вас и вашего ребенка!

- > В зависимости от вашей индивидуальной ситуации вам может быть рекомендовано кесарево сечение. Например, в случае неправильного положения ребенка, преждевременных родов или возникновения осложнений.
- > Обсудите подобные возможные риски с вашим гинекологом.



Важное после родов:

Препараты для лечения ВИЧ-инфекции для вашего ребенка

В процессе родов все же имеется вероятность вступления ребенка в контакт с вирусами иммунодефицита.

Для предотвращения размножения этих вирусов после рождения ребенок в течение 2–4 недель получает медицинские препараты для лечения ВИЧ-инфекции. Разумеется, в значительно меньших количествах, нежели вы сами. Данные медикаменты назначаются для вашего ребенка в зависимости от его индивидуальных показаний, а также вашего собственного лечения ВИЧ и вашей вирусной нагрузки.

Данный короткий курс лечения защищает вашего ребенка от возможной инфекции без значительного воздействия на процесс развития и состояние здоровья вашего ребенка.

ВАЖНО:

Вы должны давать ребенку препараты регулярно и добросовестно!

Постарайтесь сделать так, чтобы прием медикаментов стал чем-то таким же само собой разумеющимся, как кормление ребенка или, к примеру, смена пеленок.



Важно для вашего ребенка:

Тест на ВИЧ и контрольные обследования

Чтобы исключить наличие ВИЧ-инфекции у вашего ребенка, проводятся несколько тестов на ВИЧ:

А) Примерно через 1 месяц, а затем еще раз примерно через 3 месяца после рождения проводится так называемый ПЦР-анализ. Данный анализ позволяет измерить количество компонентов вируса в крови вашего ребенка.

Достоверность отрицательных результатов первого ПЦР-анализа на ВИЧ составляет около 96 %.

Если повторный ПЦР-анализ также дает отрицательный результат, вероятность отсутствия у вашего ребенка ВИЧ-инфекции составляет почти 100 %.

В) В возрасте примерно 20 месяцев ребенку делают анализ на антитела к ВИЧ. Это позволяет определить со 100 % уверенностью, что ребенок не инфицирован. Провести этот тест раньше нельзя, поскольку в процессе беременности в организм вашего ребенка попадают ваши антитела (для защиты ребенок получает от вас множество антител, например, к краснухе). **Однако не бойтесь, это не значит, что ваш ребенок ВИЧ-положителен!**

Это означает лишь то, что при проведении анализа на антитела можно измерить лишь количество ваших антител как матери. Организму вашего ребенка нужно около 20 месяцев на ликвидацию данных антител.

ВАЖНО:

- > Разумеется, Ваш ребенок будет постоянно проходить обследования, которые позволят убедиться в том, что он здоров! Соблюдайте все сроки осмотров (см. паспорт матери и ребенка).
- > Расскажите своему детскому врачу о наличии у вас ВИЧ-инфекции и сообщите ему/ей контактные данные вашего врача, занимающегося лечением ВИЧ, и наоборот. Так вы сможете сотрудничать с врачами ради благополучия своего ребенка.



Важно для вашего ребенка:

Отказ от кормления грудью

Материнское молоко также содержит вирусы иммунодефицита. Поэтому важно отказаться от грудного вскармливания, чтобы защитить ребенка от контакта с вирусами. Кроме того, в грудном молоке содержатся компоненты препаратов, которые вы принимаете для лечения ВИЧ. Это также причина для отказа от кормления грудью – чтобы не подвергать ребенка медикаментозной нагрузке в течение длительного периода времени.

В Австрии имеются превосходные альтернативы грудному молоку для здорового питания ребенка!

Если ваши знакомые или подруги спрашивают вас о том, почему вы не кормите ребенка грудью, вы не обязаны рассказывать им о своей ВИЧ-инфекции, если не хотите. Многие женщины не кормят своих детей грудным молоком. Попросите своих врачей назвать вам классическую причину отказа от грудного вскармливания и используйте ее в случае необходимости. Среди классических причин можно назвать воспаление сосков, недостаточную выработку молока или недостаточный набор веса ребенком и, как следствие, необходимость введения докорма.

ВАЖНО:

Расскажите своим врачам, акушерам, консультантам и доверенным лицам о вашей ВИЧ-инфекции.

Только так вы сможете получить всю необходимую поддержку, которая так важна для вас.



Важные указания в заключение



Предохранение и паспорт матери и ребенка

Предохранение

Обсудите со своим гинекологом методы предохранения, которые вы собираетесь применять после беременности.

Существуют различные варианты: обсудите с врачом, какие подходят лично вам.

Паспорт матери и ребенка в Австрии

С 2010 г. в Австрии в паспорт матери и ребенка включен анализ на ВИЧ.

Это значит, что в ваш паспорт матери и ребенка будет внесена запись о том, сдан ли анализ на ВИЧ или нет. Все женщины должны сдать анализ на ВИЧ во время беременности.

ВАЖНО:

Также обсудите методы предохранения со своим врачом, занимающимся лечением ВИЧ-инфекции!

Поскольку не все противозачаточные средства совместимы с препаратами для лечения ВИЧ. При некоторых сочетаниях возможно взаимное воздействие между препаратом для лечения ВИЧ и противозачаточным средством.

Поэтому для вашего здоровья важно обсудить метод предохранения со специалистом по лечению ВИЧ-инфекции!

ВАЖНО:

Информация о вашем ВИЧ-статусе НЕ вносится в паспорт матери и ребенка!

Если это все же произошло, поговорите со своим врачом о том, какие меры вы можете предпринять.

Куда можно обратиться в Австрии

Центры лечения ВИЧ

Вена	Центральная клиническая больница Вены, ВИЧ-амбулатория Währinger Gürtel 18–20, 1090 Wien (Вена) 01/40400–4240 www.akhwien.at
	СМЦ «Baumgartner Höhe», госпиталь им. Отто Вагнера, 2-е внутреннее легочное отделение Sanatoriumstraße 2, 1140 Wien (Вена) 01/910 60–42126 www.wienkav.at/kav/ows
	Социально-медицинский центр «Юг» / больница им. Франца-Иосифа, 4-е медицинское отделение инфекционной и тропической медицины Kundratstraße 3, 1100 Wien (Вена) 01/601 91–2407 www.wienkav.at/kav/kjf
	Больница «Хитцинг», отделение дерматологии, ВИЧ-амбулатория Wolkersbergenstraße 1, 1130 Wien (Вена) 01/801 102 435 www.wienkav.at/kav/khr
Линц	Центральная клиническая больница Линца, отделение дерматологии, ВИЧ-амбулатория Krankenhausstraße 9, 4021 Linz (Линц) 0732/7806–3730 www.linz.at/akh
	Клиника Вельса и Грискирхена, отделение медицинской микробиологии и гигиены Grieskirchner Straße 42, 4600 Wels (Вельс) 07242/415–2777 www.klinikum-wegr.at
Зальцбург	Больница федеральной земли Зальцбург, дерматологическое отделение Müllner Hauptstraße 48, 5020 Salzburg (Зальцбург) 0662/4482–3023 www.salk.at
Грац	Земельная больница Западного Граца, отделение внутренней медицины, департамент гастроэнтерологии и инфекциологии Göstinger Straße 22, 8020 Graz (Грац) 0316/5466–0 www.lkh-grazwest.at
Клагенфурт	Земельная больница Клагенфурта, 1-е медицинское отделение Feschnigstraße 11, 9020 Klagenfurt (Клагенфурт) 0463/538–0 www.klinikum-klagenfurt.at
Инсбрук	Университетская клиника дерматологии, 5-е медицинское отделение Anichstraße 35, 6020 Innsbruck (Иннсбрук) 0512/504–2484 www2.i-med.ac.at/dermatologie
Фельдкирх	Земельная больница Фельдкирха, внутреннее отделение Carinagasse 47, 6807 Feldkirch (Фельдкирх) 05522/303–2600 www.lkhf.at/feldkirch

Веб-подсказка:

www.aidshilfen.at

www.pulshiv.at

СЛУЖБЫ ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ СПИДОМ

Вена	Служба помощи больным СПИДом в Вене Mariahilfer Gürtel 4, 1060 Wien (Вена) 01/599 37, office@aids-hilfe-wien.at www.aids.at
ВА	Служба помощи больным СПИДом в Верхней Австрии Blütenstr. 15/2, Lentia City, 4040 Linz (Линц) 0732/2170, office@aidshilfe-ooe.at www.aidshilfe-ooe.at
З	Служба помощи больным СПИДом в Зальцбурге Linzer Bundesstr. 10, 5020 Salzburg (Зальцбург) 0662/88 14 88, salzburg@aidshilfen.at www.aidshilfe-salzburg.at
ШТ	Служба помощи больным СПИДом в Штирии Schmiedgasse 38, 8010 Graz (Грац) 0316/815050, steirische@aids-hilfe.at www.aids-hilfe.at
К	Служба помощи больным СПИДом в Каринтии Bahnhofstraße 22, 9020 Klagenfurt (Клагенфурт) 0463/55 128, kaernten@hiv.at www.hiv.at
Т	Служба помощи больным СПИДом в Тироле Kaiser-Josef-Str. 13, 6020 Innsbruck (Иннсбрук) 0512/56 36 21, tirol@aidshilfen.at www.aidshilfe-tirol.at
Ф	Служба помощи больным СПИДом в Форарльберге Kaspar-Hagen-Str. 5, 6900 Bregenz (Брегенц) 05574/46 526, contact@aidshilfe-vorarlberg.at www.aidshilfe-vorarlberg.at

Специальная группа самопомощи для женщин

Вена	PULSHIV Grinzinger Str. 54/11/10, 1190 Wien (Вена) 0699/ 114 03 426, pulshiv@gmx.at www.pulshiv.at
-------------	--

Желаем счастливой
беременности

Die AIDS-Hilfen
Österreichs 

С дружеской поддержкой

abbvie

© 2014

Текст: Маг. Биргит Лайхзенринг
(Mag.^a Birgit Leichsenring)

AbbVie GmbH
Perfektastraße 84A, 1230 Wien (Вена)