Grossesse et VIH+

La santé

pour vous et votre enfant

La santé pour vous & votre bébé

Toutes les femmes enceintes (indépendamment du VIH) doivent particulierement prendre en charge leur santé, ainsi que celle de leur futur enfant.

- Protégez-vous contre les **maladies sexuellement transmissibles,** par ex. syphilis, gonorrhée, hépatite, etc. :
  - Faites-vous dépister (ainsi que votre partenaire/partenaire sexuel) pour détecter d'éventuelles maladies sexuellement transmissibles.
  - Utilisez des préservatifs lors de relations sexuelles.
  - Évitez tout contact avec le sang.
- Faire du **sport** est toujours benefique.
  Allez par ex. vous promener ou faites de la gymnastique.
- Ayez une **alimentation** la plus saine et la plus variée possible!
  C'est important à la fois pour vous et pour le développement de votre enfant.
- **Alcool, tabac et drogues** nuisent à votre enfant!
  Renoncez-y pour votre bien et celui de votre enfant.
- Discutez avec vos médecins des **médicaments** (même sans ordonnance) que vous prenez.
- Faites-vous **conseiller** et posez toutes les questions qui vous préoccupent.
  - Vous trouverez des informations d'ordre général sur le thème de la grossesse et des enfants ou des coordonnées de centres conseils en Autriche par ex. sur www.familienberatung.gv.at.
- **Vous n'êtes pas non plus seule** après la grossesse !
  - De nombreuses femmes se sentent dépassées après l'accouchement, de courtes phases dépressives peuvent parfois survenir. Discutez-en avec votre docteur/doctoresse. De tels sentiments sont courants et n'ont rien à voir avec vos capacités en tant que mère ou votre relation à long terme avec votre enfant!

En tant que femme VIH-positive, le conseil est particulièrement IMPORTANT :

- Grâce à la thérapie VIH, le risque que votre enfant soit atteint par le virus est inférieur à 1% ! Saisissez les chances de protéger votre enfant.
- Informez votre partenaire/ le père de l'enfant de votre infection par le VIH. Emmenez-le éventuellement à un entretien conseil chez votre médecin VIH pour qu'il soit lui aussi informé de l'état de santé de son enfant.
- Pour le bien de votre enfant, il est important que vous fassiez attention à votre propre santé.
- Continuez de prendre vos médicaments VIH même après votre grossesse et respectez vos rendez-vous de contrôle.
- Ayez recours à toutes les possibilités de conseil si votre situation de vie vous pèse! Demandez de l'aide à votre docteur/doctoresse VIH (par ex. psychologique, sociale, juridique etc.) ou bien adressez-vous à votre AIDS Hilfe locale.

L´essentiel durant la grossesse:

Votre thérapie VIH

La thérapie VIH efficace fait chuter la charge virale du VIH dans votre corps et minimise ainsi les risques de transmission du VIH à votre enfant.

Si vous ne suivez pas encore de thérapie VIH ...
vous devez contacter immédiatement un centre de traitement pour être prise en charge et commencer au plutôt possible une thérapie.

Si vous suivez déjà une thérapie VIH ...
il est important que vous preniez également les médicaments pendant la grossesse. Voyez le plus rapidement possible avec votre docteur/doctoresse VIH si vous suivez la thérapie VIH adaptée à votre grossesse. Il peut être éventuellement utile de changer votre thérapie.

Toutes les études montrent que le bon choix de thérapie protège le fœtus d'une infection par le VIH sans lui nuire.

IMPORTANT:

Prenez votre thérapie VIH régulièrement et consciencieusement!

Un moment important:

L'accouchement

En Autriche, votre infection VIH n'est pas une raison de procéder à une césarienne systématique!

Vous pouvez vivre un accouchement vaginal naturel si votre charge virale est négative.

En outre, on vous administrera éventuellement un autre médicament VIH juste avant la naissance. Cela sera entièrement adapté à votre situation personnelle.

IMPORTANT: !

Tout est fait pour votre bien et celui de votre enfant!

- Une césarienne peut toujours être recommandée pour des raisons gynécologiques mettant en danger la femme enceinte. Par ex. si la position de votre bébé est défavorable, si un accouchement prématuré s'annonce ou si des complications surviennent.
- Discutez des risques éventuels avec votre gynécologue.

Important après la naissance:

Prévenir l'infection VIH chez votre nourrisson

Immédiatement après l'accouchement, votre bébé aura un traitement médicamenteux contre le VIH à prendre pendant environ 4 semaines.

Naturellement les quantités sont adaptées au poids de l'enfant.

Ces médicaments seront adaptés individuellement à votre bébé et dépendent par ex. aussi de votre propre thérapie VIH et de votre charge virale.

IMPORTANT:

Les médicaments doivent être administrés à votre bébé régulièrement et de manière consciencieuse !

Essayez de donner les médicaments de manière aussi naturelle que vous nourrissez votre bébé ou changez ses couches par exemple.

Important pour votre enfant:

Tests VIH & examens de contrôle

Afin d'exclure toute infection VIH de votre enfant, plusieurs tests détection du virus sont fait::

A) A 1 mois et 3 mois environ après la naissance, ce que l'on appelle un test d'amplification en chaîne par polymérase sera réalisé chez votre enfant. Ce test permet de mesurer les composants viraux dans le sang.

Si le premier test d'amplification en chaîne par polymérase est VIH-négatif, ce résultat est correct à 96%.

Si le second test d'amplification en chaîne par polymérase est également négatif, une infection VIH de votre enfant peut être exclue à quasiment 100%.

B) Lorsque votre enfant a 20 mois, un test des anticorps VIH est alors réalisé. Il est ainsi possible d'affirmer à 100% que votre enfant n'a pas subi d'infection. Ce test n'est pas possible avant, car durant la grossesse, vos anticorps parviennent à l'enfant (votre enfant a beaucoup de vos propres anticorps dans le sang, par ex. contre la rougeole). **Mais n'ayez pas peur, cela ne signifie pas que votre enfant est VIH-positif!**

Cela signifie que jusquà 20 mois environ, on ne peut réaliser de test des anticorps VIH chez l'enfant (car il ne compte que le nombre d'anti-corps donner par la maman). C'est pourquoi on réalise des tests de charge virale qui comptent le nombre de virus VIH chez le nouveau-né.

IMPORTANT:

- Votre enfant sera naturellement examiné en permanence pour s'assurer qu'il est en bonne santé! Respectez tous les rendez-vous de contrôle (voir passeport mère-enfant).
- Informez votre pédiatre de votre infection par le VIH et communiquez le nom de votre docteur/doctoresse VIH ou vice-versa. Les docteurs peuvent ainsi travailler ensemble pour le bien de votre enfant.

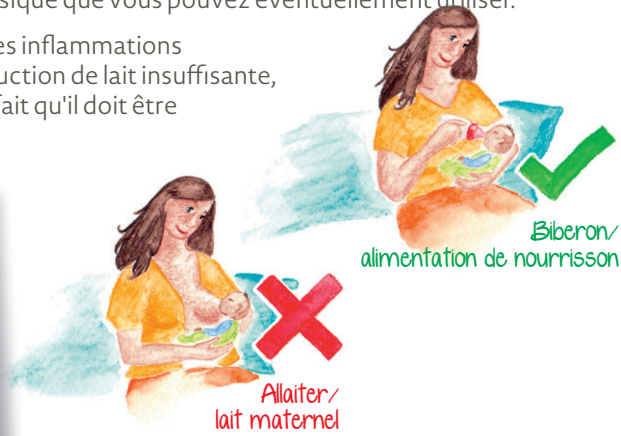
Important pour votre enfant:
Renoncer a l'allaitement

Le lait maternel contient également des virus VIH. Il est de ce fait important que vous n'allaitiez pas votre enfant, pour le protéger de tout contact avec les virus.
En outre, le lait maternel contient également des éléments de votre propre thérapie VIH. Pour que votre enfant ne soit pas perturbé durant une longue période par ces médicaments, il est important que vous renonciez à allaiter.

Il existe en Autriche d'autres excellentes alternatives au lait maternel pour nourrir votre bébé de manière saine!

Si des connaissances ou ami(e)s vous demandent pourquoi vous n'allaitez pas votre enfant, vous n'avez pas besoin d'expliquer votre infection VIH si vous ne le souhaitez pas. Beaucoup de femmes n'allaitent pas leurs enfants. Demandez à votre docteur/doctoresse de vous donner un motif classique que vous pouvez éventuellement utiliser.

Des motifs typiques sont par ex. des inflammations des glandes mammaires, une production de lait insuffisante, ou une perte de poids du bébé qui fait qu'il doit être nourrit en plus.



IMPORTANT:

Informez docteurs/doctoresses, sages-femmes conseillers/conseillères et personnes de confiance de votre infection.

C'est seulement ainsi qu'ils peuvent vous aider comme vous en avez besoin.

Remarques importantes en guise de conclusion

Contraception & carnet de santé mère et enfant

Contraception

Parlez avec votre gynécologue de votre souhait de contraception éventuel après cette grossesse.

Il existe ici différentes possibilités: Voyez laquelle vous convient le mieux.

Le carnet de santé mère et enfant en Autriche

Depuis 2010, un test VIH est inscrit dans le carnet de santé mère et enfant.

Cela signifie qu'il sera annoté dans votre carnet de santé mère et enfant si vous avez passé un test VIH ou pas. Toutes les femmes doivent faire ce test VIH durant leur grossesse.

IMPORTANT: !

Discutez également du thème de la contraception avec votre docteur/doctoresse VIH!

Ils existent des interactions médicamenteuses qui peuvent diminuer l'activité contraceptive de votre pillule avec les les thérapies VIH.

Il est de ce fait important pour votre santé que votre méthode de contraception soit également coordonnée avec votre spécialiste VIH !

IMPORTANT: !

Votre statut VIH ne doit PAS être inscrit dans le carnet de santé mère et enfant !

Si cela arrive quand même, voyez avec votre docteur/doctoresse comment procéder.

Centres de Prise en Charge en Autriche

Centres de traitement VIH

W	**AKH Wien, HIV-Ambulanz** Währinger Gürtel 18–20, 1090 Wien	01/40400–4240	www.akhwien.at
	SMZ Baumgartner Höhe Otto Wagner Spital, II. Interne Lungenabteilung Sanatoriumstraße 2, 1140 Wien	01/910 60–42126	www.wienkav.at/kav/ows
	Sozialmedizinisches Zentrum Süd /Kaiser Franz Josef Spital, 4. Med. Abt. mit Infektions- und Tropenmedizin Kundratstraße 3, 1100 Wien	01/601 91–2407	www.wienkav.at/kav/kfj
	Krankenhaus Hietzing, Abt. für Dermatologie, HIV-Ambulanz Wolkersbergenstraße 1, 1130 Wien	01/801 102 435	www.wienkav.at/kav/khr
OÖ	**AKH Linz, Abt. für Dermatologie, HIV-Ambulanz** Krankenhausstraße 9, 4021 Linz	0732/7806–3730	www.linz.at/akh
	Klinikum Wels-Grieskirchen, Abt. für med. Mikrobiologie und Hygiene Grieskirchner Straße 42, 4600 Wels	07242/415–2777	www.klinikum-wegr.at
S	**Landeskrankenanstalten Salzburg, Dermatologische Abt.** Müllner Hauptstraße 48, 5020 Salzburg	0662/4482–3023	www.salk.at
ST	**LKH Graz-West, Abt. für Innere Medizin, Department für Gastroenterologie mit Infektiologie** Göstinger Straße 22, 8020 Graz	0316/5466–0	www.lkh-grazwest.at
K	**LKH Klagenfurt, I. Medizinische Abt.** Feschnigstraße 11, 9020 Klagenfurt	0463/538–0	www.klinikum-klagenfurt.at
T	**Universitätsklinik für Dermatologie, V. Medizinische Abt.** Anichstraße 35, 6020 Innsbruck	0512/504–24847	www2.i-med.ac.at/dermatologie
V	**LKH Feldkirch, Interne Abt.** Carinagasse 47, 6807 Feldkirch	05522/303–2600	www.lkhf.at/feldkirch

Web-Tipp:
www.aidshilfen.at
www.pulshiv.at

AIDS-Hilfen

W	**Aids Hilfe Wien** Mariahilfer Gürtel 4, 1060 Wien	01/599 37, office@aids-hilfe-wien.at	www.aids.at
OÖ	***AIDS*HILFE Oberösterreich** Blütenstr. 15/2, Lentia City, 4040 Linz	0732/2170, office@aidshilfe-ooe.at	www.aidshilfe-ooe.at
S	**Aidshilfe Salzburg** Linzer Bundesstr. 10, 5020 Salzburg	0662/88 14 88, salzburg@aidshilfen.at	www.aidshilfe-salzburg.at
ST	**AIDS-Hilfe Steiermark** Schmiedgasse 38, 8010 Graz	0316/815050, steirische@aids-hilfe.at	www.aids-hilfe.at
K	**aidsHilfe Kärnten** Bahnhofstraße 22, 9020 Klagenfurt	0463/55 128, kaernten@hiv.at	www.hiv.at
T	**AIDS-Hilfe Tirol** Kaiser-Josef-Str. 13, 6020 Innsbruck	0512/56 36 21, tirol@aidshilfen.at	www.aidshilfe-tirol.at
V	**AIDS-Hilfe Vorarlberg** Kaspar-Hagen-Str. 5, 6900 Bregenz	05574/46 526, contact@aidshilfe-vorarlberg.at	www.aidshilfe-vorarlberg.at

Groupe d'entraide spécial pour les femmes

W	**PULSHIV** Grinzinger Str. 54/11/10, 1190 Wien	0699/ 114 03 426, pulshiv@gmx.at	www.pulshiv.at

ATK-AL140160b-23062014

Toutes nos félicitations pour une maternité heureuse.

Die AIDS-Hilfen Österreichs

Mit freundlicher Unterstützung von abbvie

© 2014
Texte: Mag.ª Birgit Leichsenring

AbbVie GmbH
Perfektastraße 84A, 1230 Wien