

## Les dangers de l'hépatite virale:

- Le virus peut être transmis incognito, jusqu' à ce que l'infection apparaisse souvent de façon inaperçue
- Le foie est un organe qui joue un rôle important dans la transformation des substances toxiques. Dans le cas d'une hépatite chronique, les cellules du foie sont détruites par le système immunitaire individuel propre et remplacées par des cellules qui ne peuvent pas entreprendre la tâche du foie (fibrose).
- En cas de cirrhose du foie, le foie va continuer à diminuer et perdre sa fonction.
- Finalement on peut développer un cancer du foie, ce qui est plus rare que la cirrhose.
- Le traitement de l'hépatite C aiguë et l'hépatite chronique B et C peut avoir des effets secondaires importants.

## L'hépatite et le VIH:

Une coinfection avec le VIH et l'hépatite B ou C (ou les deux) est très répandue. Les gens séropositifs ne peuvent se faire vacciner contre l'hépatite A et B, mais cela dépend de l'état du système immunitaire qui doit être au préalable précisé par un médecin!

## Comment se protéger contre l'hépatite?

### Se faire vacciner!

- Les vaccins contre l'hépatite A et l'hépatite B sont disponibles.
- S'il n'existe pas d'immunité due à une précédente infection de l'hépatite A ou B, il est conseillé de se faire vacciner.
- Un test de sang peut permettre de découvrir si vous êtes immunisé.
- Une vaccination en trois parties initiales avec rappel régulier peut conduire à une protection à vie.
- Il n'existe AUCUN vaccin contre l'hépatite C.

## Se faire tester!

- On peut découvrir à travers un test si on est infecté par le VIH. Chez Aids Hilfe Wien, vous pouvez faire le test de façon anonyme.
- Le mieux c'est lorsqu'une infection d'hépatite est détectée le plus tôt possible: Donc, on peut éviter des dommages graves pour la santé et avoir de bonnes conditions pour un traitement.

## Se protéger par le préservatif!

- Utiliser un préservatif
- L'utilisation du préservatif protégé à la fois de plusieurs maladies sexuellement transmissibles et des grossesses in désirées.
- Utiliser un préservatif pour les rapports sexuels vaginaux et oraux
- Même si les deux partenaires ont été testés positifs au VIH ou à l'hépatite le préservatif devrait être utilisé afin de prévenir d'autres maladies sexuellement transmissibles.

## Autres Mesures de protection

### L'hépatite A:

- L'hygiène personnelle, le traitement hygiénique des aliments, le lavage régulier des mains.
- Eviter de manger des aliments peu cuits et de boire de l'eau non embouteillé lors des voyages dans les régions où le standard d'hygiène est très bas.

### L'hépatite B et C:

- Évitez de partager des aiguilles et des tubules pour renifler
- Toujours s'assurer de ce que le matériel utilisé lors des "piercings" et des tatouages est à usage unique ou correctement stérilisé
- Utilisez toujours des poches de protection en cas de contact avec du sang (par exemple lors des premiers secours, fisting, etc.)
- Eviter de partager des objets qui pourraient être contaminés par du sang (par exemple, brosses à dents, rasoirs, ciseaux à ongles, lubrifiant, etc.)



AIDS HILFE

Aids Hilfe Wien  
Aids Hilfe Haus  
Mariahilfer Gürtel 4  
1060 Vienna

vis-à-vis U6-Station Gumpendorferstraße

[www.aids.at](http://www.aids.at)  
[wien@aidsonline.at](mailto:wien@aidsonline.at)

With friendly support of:



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich



Impressum:

Copyright: Aids Hilfe Wien, Text: Aids Hilfe Wien

Layout: Gerd Picher

# HEPATITIS

## facts & infos



AIDS HILFE

## Qu'est ce que c'est l'hépatite virale?

L'hépatite est une inflammation du foie, qui peut être causée par des virus. Il existe différents types de virus. Les plus fréquentes sont les virus de l'hépatite A, B, C.

- La vaccination protège contre l'hépatite A et B!
- Le condom réduit le risque d'infection par l'hépatite!
- Il serait souhaitable que vous fassiez votre test de l'hépatite B et l'hépatite C!

## Le développement de l'hépatite virale:

Le développement de l'hépatite dépend du type de virus et du système immunitaire individuel. L'infection aiguë est souvent inaperçue, car il peut être asymptomatique ou bien les symptômes peuvent être similaires à ceux de la grippe. Si l'infection aiguë ne guérit pas d'elle-même, le virus va continuer à s'accroître/développer et on peut parler d'une hépatite chronique, ce qui peut entraver le fonctionnement du foie.

- **L'hépatite A** guérit toujours d'elle-même. L'hépatite A ne se reproduit pas après avoir été infectée une fois.
- **L'hépatite B** peut fonctionner à la fois de façon aiguë et (dans 5-10% des cas) chronique. Il existe des traitements pour l'hépatite B disponibles, dont certains sont également efficaces contre le VIH.
- **L'hépatite C** fonctionne de façon chronique dans plus de 80% de tous les cas. L'hépatite C peut constituer de graves dommages à long terme pour la santé, et est l'une des principales causes de maladies et de décès de personnes séropositives. Il ya des options de traitement pour l'hépatite C, la décision pour le traitement doit toujours être prise sur une base individuelle.

	L'hépatite A	L'hépatite B	L'hépatite C
<b>Comment peut-on être infecté?</b>	La voie la plus commune de transmission de l'hépatite A est l'eau et les aliments contaminés (coquillages et fruits de mer, fruits et légumes crus) et des conditions non hygiéniques qui lui sont associés. Une transmission par voie sexuelle se produit surtout dans le cas de rapports sexuels anaux sans condom ou contact oral-anal.	On peut facilement être infecté par l'hépatite B par voie sexuelle (sang, sperme, salive, sécrétions vaginales). En outre, le virus peut être transmis pendant la grossesse et la naissance de la mère à l'enfant. En outre, on peut être infecté par le sang lors du tatouage et le perçage ou l'utilisation commune de brosse à dents et kit de rasage, ainsi que l'usage de drogues par voie intraveineuse ou redistribution des tubes à renifler.	L'hépatite C est transmise par des produits sanguins et le sang. Le virus peut être transmis pendant la grossesse et la naissance de la mère à l'enfant. En particulier, on peut être infecté par du sang pendant le tatouage et le perçage ou l'utilisation commune de brosse à dents et le rasage Kit, ainsi que l'usage de drogues par voie intraveineuse ou redistribution des tubes à renifler. Une transmission sexuelle de l'hépatite C est très rare.
<b>Quels sont les groupes vulnérables?</b>	Les personnes voyageant dans des pays à conditions climatiques chaudes avec un faible niveau d'hygiène. Les détenus, le personnel pénitentiaire, les résidents des quartiers fermés (chambre serré, mauvaises conditions d'hygiène) Personnel de Santé et le personnel soignant	Les personnes qui changent fréquemment de partenaire sexuel(le) Les usagers de drogues par voie intraveineuse Les détenus, le personnel pénitentiaire, les résidents vivant dans des quartiers fermés (chambre serré, mauvaises conditions d'hygiène) le personnel de Santé et le personnel soignant.	Les usagers de drogues par voie intraveineuse Les gens qui changent fréquemment de partenaires sexuels
<b>Période d'incubation</b>	10 - 40 jours	1 - 6 mois	0,5 - 6 mois
<b>Les symptômes d'une infection aiguë</b>	Symptômes pseudo-grippaux: nausées, fatigue, maux de tête, des douleurs dans le côté droit des côtes, une fièvre modérée. Dans 1/3 des cas, la peau devient jaune, l'urine et les selles brun pâles.	Dans 2/3 des cas, l'infection aiguë est inaperçue. Dans le cas contraire, les symptômes ressemblent à ceux de l'hépatite A.	L'infection aiguë reste souvent inaperçue.
<b>Traitement de la maladie aiguë</b>	Il n'existe aucun traitement efficace connu. Traitement des symptômes.	Il n'existe aucun traitement efficace connu. Traitement des symptômes.	L'interféron pendant 6 mois.
<b>Cours chronique de la maladie</b>	Non	5 - 10 %	50 - 80 %
<b>Traitement des maladies chroniques</b>		La thérapie peut prendre des mois, voire des années (avec l'interféron) Il n'ya aucune garantie de guérison.	La thérapie peut prendre des mois, voire des années (avec l'interféron) Il n'ya aucune garantie de guérison.
<b>Possibles conséquences à long terme</b>		La cirrhose du foie, une insuffisance hépatique, cancer du foie.	La cirrhose du foie, une insuffisance hépatique, cancer du foie.
<b>Immunité à vie après la reprise?</b>	Oui	Oui	Non