

## Aids Hilfe Wien

Mariahilfer Gürtel 4  
1060 Wien

Accessible avec le métro U6, arrêt (Gumpendorfer Straße),  
les tramways 6, 18 ou bien avec le Bus 57A

### Horaires du service de consultation

Lundi, Mercredi 16.00 - 20.00 heures  
Jeudi 9.00 - 13.00 heures  
Vendredi 14.00 - 18.00 heures

### Informations supplémentaires:

Internet: [www.aids.at](http://www.aids.at)  
Téléphone: 01 599 37

### Mentions légales:

Droit d'auteur: Deutsche AIDS-Hilfe  
Modifications: Aids Hilfe Wien  
Design: Demus Design & Kommunikation, Berlin



AIDS HILFE



## COMMENT SAVOIR SI ON EST INFECTÉ?

Entre l'infection et la **manifestation** du virus du sida peuvent passé plusieurs années. Sans test de dépistage du VIH, aucun signe n'est visible. Seul un test VIH permet de le savoir. Donc laissez-vous tester régulièrement! Pour cela, le mieux est d'aller chez Aids Hilfe Wien où vous pouvez vous faire tester gratuitement et anonyme.

Avant de faire un test, on vous donne des conseils et répond à vos questions. À cet effet, on vous prélèvera une petite quantité de sang qui sera analysée en laboratoire. Après environ une semaine vous pouvez aller chercher vos résultats. Dans le cas de tests rapides, vous obtenez le résultat le jour même quand il est clairement négatif.

Autrement une clarification supplémentaire dans un laboratoire est nécessaire. **Important:** Après un rapport à risque, les deux tests ne sont fiables qu'après trois mois (période fenêtre sérologique).

## VIVRE AVEC LE VIH EN AUTRICHE

Lorsqu'une infection VIH est constatée, cela ne veut pas dire que l'on a le SIDA. Au contraire: Le plus vite qu'on constate une infection du VIH, le mieux qu'on peut la traiter. Parlez avec votre médecin!

Si vous ne disposez pas d'assurance maladie, les agents de l'Aids Hilfe Wien peuvent vous aider à obtenir de l'aide.

**A savoir également:** une infection VIH ne change rien à votre statut de séjour – personne ne vous demandera de quitter l'Autriche. Et le fait d'être infecté par le VIH n'empêche pas d'exercer presque tous les métiers.

FRANZÖSISCH

## NOUS EN PARLONS INFORMATIONS SUR LE VIH ET LE SIDA

[www.aids.at](http://www.aids.at)



AIDS HILFE

## NOUS PARLONS DU VIH ET DU SIDA

Beaucoup de gens ont du mal à parler du VIH et du SIDA car ce sujet est souvent tabou et il fait peur. Nous en parlons tout de même pour vous informer de ce thème. Il sera ensuite peut-être plus facile de parler de la protection contre le VIH, par exemple avec votre partenaire ou dans votre famille.

Cette brochure vous présente les informations les plus importantes concernant les modes de transmission et les moyens de protection, le test VIH et la vie quotidienne avec le VIH en Autriche.

Pour des renseignements supplémentaires, veuillez bien nous consulter à Aids Hilfe Wien. Téléphone 01 599 37 (ou voir la dernière page).

## QU'EST-CE QUE LE VIH ET QU'EST-CE QUE LE SIDA?

Le VIH est un virus. Il affaiblit le système immunitaire qui sert à défendre le corps contre les maladies. En l'absence de traitement médical, la quasi-totalité des patients infectés par le VIH évolue vers le SIDA, phase ultime de la maladie.

De plus, on risque de transmettre ce virus aux autres:

- **lors des rapports génitaux, bucco-génitaux**
- **ou anaux sans préservatif**
- **lors des rapports buccaux** si du sperme ou du sang entrent dans la bouche
- **lors de la consommation de drogues**, si des seringues ou des aiguilles sont utilisées par plusieurs personnes
- **de la mère à l'enfant**, lorsque les dispositions nécessaires n'ont pas été prises.

## COMMENT PEUT-ON SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES?

- Utiliser un préservatif lors des rapports sexuels vaginaux ou anaux. Il protège du VIH et diminue le risque de contamination par d'autres infections sexuellement transmissibles.
- Veiller à ce que pendant les rapports buccaux ni du sang, ni du sperme n'entrent dans la bouche.
- N'utiliser que ses propres seringues dans le cas de la consommation de drogues et ne pas donner son matériel utilisé à d'autres personnes.
- Les femmes contaminées qui désirent avoir des enfants ou les femmes enceintes infectées par le VIH peuvent éviter de transmettre le virus à leur enfant en se confiant à des spécialistes du VIH pendant la grossesse et en prenant les médicaments contre le VIH prescrits par ceux-ci.

## AUCUN RISQUE DE TRANSMISSION AU QUOTIDIEN

Le VIH ne se transmet pas facilement. Dans la vie quotidienne, il n'existe donc aucun risque de contamination. Vous pouvez tout à fait vivre et travailler avec d'autres personnes, leur serrer la main, les prendre dans vos bras et les embrasser, utiliser les mêmes toilettes, salles de bains et saunas qu'eux, manger dans la même assiette, boire dans le même verre et utiliser les mêmes couverts qu'eux.

Le VIH n'est pas transmissible par l'air, la salive, les larmes, la sueur, l'urine, les excréments ni les piqûres d'insectes.